



Костоправ Шэрэпи эби.

Я хочу написать об одной знаменитой женщине нашего села Бизяки. Её звали Шэмсебэнэт (1901 г.р.). А знаменита была она как костоправ, то есть бабушка, лечащая все виды травм, и знаменита была она не только в нашем селе, ну и в округе, как Шэрэпи эби. Шарафи (Шэрэпи) – это ее муж, и по имени мужа проще было узнать про нее. Отец мой рассказывал, что мать Шэмсебэнэт апы – Минебанат была знаменита тем, что она лечила не только людей, ну и сломанные ноги лошадей, также она знала о внутренних болезнях и как их лечить.

По воле своей судьбы мне приходилось много раз обращаться этой Шэрэпи эби. Как я уже писала в «Рассказе о годах моего детства», я была слишком подвижной девчонкой, я не умела ходить с осторожностью, все время бегом и все время прыжками через канавы и ямы. И вот в один такой поздний вечер возле дома неудачно прыгнула через канаву и вывихнула ногу. Естественно, приходя домой, никому ни слова, я легла спать и заснула, видимо от усталости про боль я забыла. А когда проснулась, почувствовала боль в ноге и увидела распухшую ногу (отёк), встать на ноги я уже не могла,

пришлось сказать матери. Моя мать, к моему удивлению, не растерялась и, как мы сейчас за своих детей, не испугалась, сунула в мою ладонь монету 5 копеек (тогда ценность у этой монеты была большая), и отправила меня одну к Шэрэпи эби. Я на одной ноге прыжками, держась за заборы, «ковыляла» на другую улицу к дому Шэрэпи эби. Я зашла с трудом в их дом, встретила меня бабушка и спросила, что со мной? Я показала ногу. Она посадила меня на топчан (тогдашняя кровать, сколоченная из досок), осмотрела ногу, принесла мыльницу с мылом, намочила руки и намылила свои пальцы, и сказала: терпи, в течение минуты будет больно, а потом боль утихнет. Она надавила своим большим пальцем на сустав, подержала минуту и боль утихла, немножко помассировав, она отпустила мою ногу, я встала на пол, а нога уже не болела, я от радости подпрыгнула, а бабушка говорит: тихо, тихо, сразу нельзя шевелить, подожди немного. Завязала мою ногу тряпкой в виде бинта, только что разорвав от старой материи. Я отдала монету, поблагодарила и ушла. За воротами я сразу же сняла повязку и выкинула и бегом домой. По медицине выражаясь, это был подтаранный вывих стопы. Такая травма у меня была еще 2 раза, и каждый раз я также обращалась этой бабушке, и каждый раз она меня выручала. Я знала о том, что муж бабушки – Шарафи бабай не разрешал бабушке лечить людей, он был против этого, поэтому когда я пришла в первый раз в ихний дом, я почувствовала неприятный взгляд деда – Шарафи бабая, к моему счастью меня не выгнали. Дед был прав, так как некоторые люди не выдерживали боль и теряли сознание. Дед думал, что не придя в сознание, люди могут умереть. И тем более, в те времена занятие лечением посторонних людей в своих домах считалось противозаконным. Люди партийные, учителя, когда кто-нибудь из членов их семьи получали травмы, тайком приходили в дом Шарафи бабая за помощью. Бывали и случаи «отворот-поворот». У моего двоюродного брата Ильдуса, когда был вывих локтевого сустава, дед не разрешил - Ильдус не попал в руки Шэрэпи эби, и рука осталась кривая в локтевом суставе. За помощью Шэрэпи эби обращались мои братья Искандар (перелом большеберцовой кости ноги), Амир (вывих стопы), Хамза (ушиб ключицы). Когда Брат Хамза после ДТП с мотоциклом обратился к бабушке за помощью с болью в области предплечья, она пальцем своим нажала на ключицу и брат потерял сознание. Естественно, бабушка испугалась, привела его в чувство и сказала ему, чтобы он больше к ней не обращался. Спустя некоторое время, об этом она рассказала мне, что у моего брата Хамзы слабое сердце и больше она не будет ему оказывать какую-либо помощь.

Мне неоднократно приходилось обращаться за помощью к Шэрэпи эби, и

каждый раз мне приходилось удивляться ее способностям. Как-то осенью я шла пешком по улице и споткнулась, упала на землю. После этого я почувствовала боль внизу живота; думала, что пройдет. Но вот на улице я встретила Шэрэпи эби, и рассказала про свой случай. Она посреди улицы через пальто положила свою руку в область живота, и резко спросила: случайно не беременна? Я тогда еще не была полностью уверена о беременности, так как был маленький срок. Сказала, что точно не знаю, и она говорит, что ничего делать не будет, иначе будет выкидыш; подсказала что мне делать, чтобы прошла боль. Все ее указания я выполнила, боль прошла и я узнала, что я действительно беременна.

И ещё. В 1986 году я получила травму позвоночника во время плавания в бассейне. Месяц я мучилась от боли позвоночника. И когда в деревне, опять на улице встретила Шэрэпи эби, рассказала ей о травме. Она, опять посреди улицы, через пальто положила свою руку именно на тот участок позвоночника (грудного отдела) – место повреждения, и сказала: это очень серьезно, этим нельзя шутить, может быть скопление желтой жидкости (сары су), нужно показаться врачу. Я поехала в Елабугу, обратилась травматологу, он своими руками надавила на мои плечи, я почувствовала боль в области поясницы, поставил диагноз – перелом позвоночника грудного отдела, и направил в рентгенкабинет. Но снимок ничего не показал, и травматолог подтвердил, что у меня был перелом позвоночника грудного отдела, просто за месяц все удачно прошло. Потом у меня были еще травмы коленного сустава (ушиб надколенника), прочие растяжения, и опять я обращалась к бабушке, и опять она выручала меня.

Мой отец рассказывал, что когда внук бабушки попал в травматологию после ДТП на мотоцикле, пришлось ей быть сиделкой - ухаживать за внуком. И когда в травматологию приходили люди с травмами, а врач не успевал их осматривать, оказывала первую помощь Шэрэпи эби, она ставила кости и суставы на свои места, а потом врачу оставалось только загипсовать.

Но в один прекрасный день сломала руку сама Шэрэпи эби, она понимала, что без гипса не обойтись, и пришлось её отвезти в районную больницу. Рентгеновый снимок показал перелом лучевой и локтевой костей руки со смещением. Врач посадил её на стул и стал тянуть руку. А бабушка ему говорит: сынок, что делаешь, ты же мне другое место повредишь? Врач ей объяснил, он так делает, чтобы кости встали на свое место. Потом бабушка попросила врача положить его руку под руку бабушки и поочередно поднимать пальцы руки, при этом поднимая пальцы руки бабушки. А так как

у пожилого человека – у бабушки тонкая кожа да кости, врач своими глазами заметил продвижение лучевой и локтевой костей на место. Затем бабушка сказала, что вот сейчас можно уже загипсовать. После этого врач попросил у бабушки показать несколько таких приемов, но бабушка ничего не ответила.

Наша бабушка Шәмседоха эби, когда сломала руку как Шэрэпи эби, наотрез отказалась ехать в больницу. Тогда Шэрэпи эби наложила шины – привязала кору дерева на руки, и рука нашей бабушки удачно и правильно зажила, все это благодаря Шэрэпи эби!

Все эти случаи – это случаи, которые знаю я. А сколько таких случаев? После смерти Шарафи бабая бабушка Шәмсебэнэт со своими детьми – сыном, снохой и внуками (переехали) стали жить в новом доме в другом конце нашего села. Но я её постоянно видела на улице, когда она ходила на старую усадьбу, (которая находилась на расстоянии более одного километра) где прожила много лет с мужем и детьми. Ещё несколько раз мне приходилось бывать у них дома, встречаться с Шэрэпи эби. Так мы все называли её этим именем, а она никогда не поправляла нас, не делала нам замечание, что её не так зовут.

Приходилось мне также приводить к бабушке своих сыновей с травмами ноги (в основном вывих надколенника – коленной чашечки). В последний раз когда я пришла к Шэрэпи эби с растяжением, мне показалось, что она хотела мне показать и рассказать, как такую травму лечить, то есть как надавливать и куда, она показывала на мне точки, куда надо надавить, как массировать и в какое направление. Тогда я не предавала этому значения; сейчас поняла, но, увы ...

После того, как не стало Шэрэпи эби (1995 год), мне опять приходилось разочаровываться – получать травмы различного характера (в основном – растяжения), и я понимала – если мне обратиться к врачам, это бесконечные посещения медкабинетов и бесполезная трата времени, я обращалась другим костоправам. Я тогда поняла, что все они – это не Шэрэпи эби. Наша Шэрэпи эби – это чудо, она костоправ от бога (так говорят о таких людях). Много раз видела возле дома Шэрэпи эби (когда она была ещё жива) машин с разными гос.номерами. О способностях Шэрэпи эби, как костоправ, знали многие. В последнее время она жаловалась на слабость своих рук, и говорила, что мало, чем может она помочь, ведь ей в то время было уже почти 95 лет! Но, то, что она помогла мне, также многим и многим, забыть не возможно! Ведь ей не нужны были

ни рентген, ни томография, ни УЗИ; она всё чувствовала своими руками и пальцами!

Это дар, данный только ей, её роду сверху!

Гузель Габдуллина(Гильфанова), 2016 год.



Шарати аби с подругами



Шарати аби с детьми, внуками и правнуками